



WALK & TALK

Örebro universitet vill uppmuntra till rörelse för att vara en hälsofrämjande studie- och arbetsplats. Här finner du "Walk & Talk" slingor i olika längder.

Scanna QR-koden för mer information om promenadslingorna.

Om du börjar och slutar din promenad vid Infocenter i Långhuset (se röd cirkel på kartan) så har du slingornas sträckor och ungefärliga promenadtid nedan:

- **LÅNGHUSET** 800 m ≈ 10 min
- **ÖSTRA MARK** 1700 m ≈ 20 min
- **CAMPUS** 2000 m ≈ 25 min
- **KOLONIOMRÅDET** 3000 m ≈ 35 min
- **MARKASKOGEN** 3600 m ≈ 45 min




AKADEMISKA HUS

