

## Typfall: Anna 66 år, smärta från handleden efter cykelolycka

Termin: T8

Tema: NR

Ansvarig: Eva Lundqvist

### Lärandemål:

- förklara epidemiologi, patogenes, symtomatologi, diagnostik, differentialdiagnostik, behandling och prevention vid vanliga sjukdomar/tillstånd samt mindre vanliga, men principiellt viktiga, sjukdomar/tillstånd inom ramen för tema Neuro och Rörelse och tema Nutrition, Metabolism och Elimination

### Symtom och eventuella diagnoser som fallet berör och som bör diskuteras:

Fallet handlar om distal radiusfraktur / handledsbrott. Världens vanligaste extremitetsfraktur.

- Utredning vid felställning och smärta på extremitet efter trauma.
- Smärtlindring
- Betydelse av Eliquis för fallet (smärtlindring och vid ev. kirurgi)
- Bedöma röntgenbilder
- Differentialdiagnos
- Behandling (konservativ och kirurgisk)
- Nationellt vårdprogram (funktionsnivå och röntgen styr behandling) och övergripande syfte med nationella vårdprogram. Länk nationellt vårdprogram : [Nationellt vårdprogram för behandling av distala radiusfrakturer \(1177.se\)](https://www.nationelltvardprogram.se/1177/se)
- Osteoporos
- Komplikationer efter distal radiusfraktur

### Vinkling av fallet

Okomplicerad stabila frakturer som inte kräver kirurgi är vanligast. Om det skulle vara en svårare typ av fraktur hur skulle Anna behandlas då beroende på röntgenfynd och funktionsnivå?

Se bilaga 1 för exempel på röntgenbild av intraartikulär fraktur och bilaga 2 postop.röntgen efter volar plattfixation som är den dominerade operativa behandlingsmetoden.

### Funktionsnivå hos patienten styr behandling

**Låga funktionskrav:** Permanent oförmåga att självständigt ta hand om vardagliga aktiviteter.

## Handledarversion

**Måttliga funktionskrav:** Klara ADL (aktiviteter i dagliga livet) självständigt, men inte behov att belasta handleden tungt i till exempel ett fysiskt krävande yrke eller fritidsaktivitet.

**Höga funktionskrav:** Belasta handleden tungt vid fysiska aktiviteter i yrkesliv, på fritiden och vid vardagliga aktiviteter.

Handledarversion

Bilaga 1.



Bilaga 2.

