

Instruktion till enkel läkemedelsgenomgång

Det övergripande syftet med att genomföra läkemedelsgenomgångar är att öka kvaliteten och säkerheten i läkemedelsbehandlingen, inte minst i vårdens övergångar. Särskilt äldre som är mer känsliga för läkemedel och dessutom behandlas med många olika läkemedel har behov av dessa insatser. En enkel läkemedelsgenomgång är en kartläggning av en patients samtliga ordinerade och använda läkemedel i syfte att upptäcka, åtgärda och förebygga läkemedelsrelaterade problem och att skapa en fullständig och korrekt läkemedelslista. Läkemedelsrelaterade problem kan vara olämpliga läkemedelsval, felaktig dosering, biverkningar, interaktioner, hanteringsproblem eller andra problem som är relaterade till en patients läkemedelsanvändning.

Praktiskt upplägg

En enkel läkemedelsgenomgång genomförs för en patient som är 75 år eller äldre och som är ordinerad fem eller fler läkemedel.

Med utgångspunkt från tillgänglig dokumentation och patientens egna uppgifter kartläggs:

- vilka läkemedel som ordinerats och varför
- i vilken styrka och dosering läkemedlen är ordinerade
- vilka av dessa patienten använder
- vilka övriga läkemedel inklusive receptfria och naturläkemedel patienten använder
- hur patienten använder läkemedlen, om det finns praktiska problem med läkemedlen och hur följsamheten till ordination ser ut

Socialstyrelsens ”Indikatorer för god läkemedelsbehandling hos äldre” är vägledande vid bedömning av läkemedelsrelaterade problem. Kartlägg förekomst av:

- samtidig regelbunden behandling med tre eller fler psykofarmaka (N05A-neuroleptika, N05B-lugnande medel, N05C-sömnmedel, N06A-antidepressiva medel)
- behandling med långverkande bensodiazepiner
- behandling med antipsykotiska läkemedel (N05A exkl. N05AN) utan att psykotiska symtom eller svår aggressivitet föreligger
- behandling med NSAID
- C-och D-interaktioner. Har de gjorts?
- behandling med läkemedel med betydande antikolinerg effekt. Dosberoende?
- behandling med två eller fler läkemedel inom samma ATC-grupp, ex C07XXXX

Redovisning och godkännande av moment

VFU uppgiften redovisas i form av journalkopia för handledare i primärvården. Återkopplingen dokumenteras i det digitala verktyget (Ortrac).