

Student som leder samtalet

Typfall: Anna 66 år, smärta från handleden efter cykelolycka

Termin: T8

Tema: NR

Ansvarig: Eva Lundqvist

Ingress

Anna 66 år söker Frakturmottagningen. Hon var idag på väg till golfbanan men ramlade olyckligtvis på cykeln när hon försökte väja för en bil. Hon mår bra efter fallet förutom smärta från höger handled.

Student som leder samtalet

Del 1

Anna är mycket pigg och aktiv nybliven pensionär. Hon står på Eliquis pga förmaksflimmer men är annars medicinfri och opåverkad av sitt förmaksflimmer. När hon tidigare idag skulle cykla till golfbanan ramlade hon omkull på cykel när hon fick väja för en bil. Hon tog emot sig med höger hand (utsträckt hand) och är helt opåverkad och välmående förutom smärta från höger handled. Du träffar henne på Frakturmottagningen dit hon hänvisats från akutmottagningen.

Handleden ser ut på följande sätt på utan påskriften:



Du undersöker Anna.

Student som leder samtalet

Del 2

Vid din undersökning finner du inga sår. God funktion i fingrarna och god sensorik. Smärta vid palpation av handled/underarm. Anna kan inte röra handleden p.g.a. smärta. Ingen smärta armbåge och axel. Hon har inte slagit i huvudet och hon har inte varit avsvimmad.

Du utreder vidare och ger initial behandling.

Student som leder samtalet

Del 3

Röntgenbilder



Del 4

Anna visade sig ha en dorsalböckad extraartikulär radiusfraktur (Colles fraktur). Anna behandlas konservativt med gips efter lyckat repositionsförsök på akuten. Vid röntgenkontrollen efter 10 dagar var läget oförändrat gott. Hon bedömdes ha en hög funktionsnivå men operativ åtgärd var inte aktuellt då frakturläget var bra på röntgenbilderna efter reposition och vid 10-dagarskontrollen. Hon gipsbehandlades i 4-5 veckor totalt.



I samband med avgipsning hos sjukgymnast säger Anna att hon inte har styrsel på tummen längre.

Vid undersökning är hand och fingrar ej svullna. Inga sår. God känsel och styrka alla fingrar utom dig 1. Tummen står lätt flekterad i IP-leden. Anna kan inte lyfta tummen från bordsytan när hon har handflatan på bordet.