

VFU Primärvård T7 – Information till handledare och studenter

Termin 7 är den första terminen på det kliniska stadium III, studenterna har gjort halva sin grund-utbildning. Under termin 7 finns två teman, Respiration och Cirkulation som fokuserar på de nedre luftvägarna, cirkulations- samt blodsjukdomar. Tema Försvar handlar om infektions-, hudsjukdomar, reumatologi och allmän onkologi. Primärvårdsplaceringen ligger tidigt på terminen och får gärna innehålla kliniska patienter från båda temana. Det är inte fel att träffar andra patienter som kan var äldre och multisjuka, men man bör veta att endokrina-, kirurgiska-, gynekologiska-, psykiatriska- och barnsjukdomar kommer på termin 8 och 9.

Studenterna har med sig sin tidigare erfarenhet från primärvården och sjukhus, termin 1–6. Det gör att studenterna bör klara av att möta en till tre planerade eller jourpatienter per dag. Det innebär en dryg timme per patient för anamnes, status, bedömning, eventuell provtagning, förslag på behandling och diagnos. Det måste ske en avstämning med handledare innan patienten kan avslutas. Studenterna behöver tid för att dokumentera, de har övat på att skriva och diktera journaler tidigare.

Ett viktigt kursmål för terminen rör kunskaper kring receptförskrivning och detta är ett område som det brukar vara bra att öva på i primärvården. Då alla samarbetsregioner nu har samma journalsystem så bör det gå att öva på att skriva recept på ett likartat sätt. Om alla systeminställningar för studentbehörighet är lika i de olika regionerna ska studenterna kunna fylla i alla uppgifter i ett recept och sedan signera det. Därefter kan handledaren kontrasignera och skicka receptet, vilket då sker i handledarens namn. Detta ger god träning för studenten och säkerhet för verksamhet.

Studenterna har en EPA-uppgift att göra en enkel läkemedelsgenomgång på en patient som är över 75 år och har fem eller fler läkemedel. Uppgiften redovisa i form av journalkopia för handledare och återkoppling i Ortrac, se VFU-hemsidan Örebro universitet.

Exempel på lämpliga patienter inom tema Respiration och Cirkulation

Planerade besök:

- Hypertoni – gärna med receptförskrivning. Det kan vara patienter med samsjuklighet såsom förmaksflimmer, stabil ischemisk hjärtsjukdom eller hjärtsvikt.
- KOL-patienter – studenterna kan göra enklare lungfunktionsmätningar och föreslå uppföljning och behandling
- Astmapatienter – kontroll, receptförskrivning
- Allergisk astma, allergisk rinit
- Perifer kärlsjukdom såsom claudicatio

Akut/jour besök:

- Det akut svullna benet – ev DVT, venös insufficiens med ödem

Exempel på lämpliga patienter inom tema Försvar

Planerade besök:

- kontroll efter pneumoni eller otit, vilket sannolikt är en ovanlig idag.

Akut/jour besök:

- Patienter med nedre luftvägssymtom – status, CRP, bedömning
- Patienter med övre luftvägssymtom såsom otit och sinuit kan vara ett alternativ men de tillhör mer termin 9
- Urinvägsinfektion
- Halsinfektioner – Använd Centorkriterier. Studenterna får gärna öva på att ta Strep A tester och nasopharynxodlingar
- Hudförändringar – eksem, psoriasis, basaliom, erytema migrans
- Det akut svullna, rodnade benet – eventuell erysipelas, differentialdiagnos mot DVT

Praktiska procedurer som kan övas på under vårdcentralplaceringen finns i EPA-formulären:

- Koppla EKG och tolka vanliga avvikelser
- Om det finns möjlighet att vara med vid instruktion och återlämning av 24-timmars blodtrycksmätning så är det bra. Om ni har resurser kan studenten få prova att ha på en mätare under ett dygn
- Saturationsmätning
- Utföra lokalbehandling av utbredda inflammatoriska hudsjukdomar, främst eksem och psoriasis
- Utökat status med avseende på avvikande fynd inom dermatologi, infektionsmedicin, kardiologi, kärlkirurgi, lungmedicin, och reumatologi.

Riktlinjer för VFU-tid

En VFU-vecka termin 7 består av 28 timmar inklusive typfallsseminarium fördelat på fyra eller fem dagar där antal timmar per dag kan variera utifrån vårdcentralens förutsättningar den aktuella veckan. Varje VFU-dag bör avslutas med en avstämning där tid ges för kort reflektion och summering av dagen.

Godkännande av VFU och frånvaro:

VFU är obligatorisk. För godkänd nivå krävs närvaro med ett för kursen adekvat förhållningssätt samt godkända obligatoriska moment. Vid eventuell frånvaro ska studenten anmäla detta från första dag till ansvarig handledare/administratör på vårdcentralen. Se vidare information i dokumentet arbetsordning vid frånvaro under VFU.

Vid frågor är ni välkomna att kontakta oss:

För kontaktuppgifter se "Organisation och kontakt" på VFU-hemsidan.

Tack för det arbete och engagemang ni lägger ner!