

## Information till studenter och handledare

### VFU i primärvård på Termin 2, läkarprogrammet

#### **VFU-dagarna i korthet**

- Kursen är uppdelad i två grupper och varje student har två dagar. Se [schema](#) sök på MC602G eller [VFU terminsöversikt](#) på VFU hemsidan.
- Tiden för varje VFU-dag är 5 timmar, lunchpaus ej inräknad, förslag kl. 08.30-14.30.
- Fokusområdena är de samma för båda dagarna – vara med på och helst öva på patientsamtal, träna på status samt att notera hälsofrämjande arbete i praktiken.

#### **Till student**

Du kommer att få följa med någon av mottagningens medarbetare för att observera och om möjligt samtala med patient, värdera allmäntillstånd, ta puls och blodtryck. Dagen avslutas med ett reflekterande samtal. Ibland kan det finnas omständigheter som gör att dagsschemat under VFU inte kan följas som planerat. Under våren 2025 finns det också en separat skriftlig inlämningsuppgift som handlar om vilka hälsofrämjande faktorer exempelvis kost, fysiskt aktivitet och tobak som Du som student noterade under dessa dagar.

#### **Intyg om närvaro och uppträdande.**

VFU är obligatoriskt och efter varje VFU-dag ska ett VFU-intyg fyllas i av handledare. Dokumentet finns på VFU-hemsidan under [Dokument/Blanketter/VFU-intyg](#). Handledaren kan fylla i intyget digitalt men det behöver skrivas ut på papper och signeras för hand. Handledaren ansvarar sedan för att det skickas med vanlig post eller e-mail till utbildningsadministratören på Campus USÖ (adress finns på intyget). Ta gärna ett foto av intyget som säkerhet om det skulle komma bort på vägen.

Vid **sjukdom** måste du alltid meddela din VFU-placering. Dessutom skall Du som student komma överens med din VFU-handledare om ersättningsdag/dagar för den VFU Du missat. Om handledare inte kan erbjuda ersättningsdag i anslutning till missad VFU så ska Du kontakta utbildningsadministratör ([t2.lakarprogram@oru.se](mailto:t2.lakarprogram@oru.se)) för att planera för att ta igen dagen vid ett senare tillfälle.

## Praktiskt instruktion för student och handledare

### Patientsamtal

Studenterna samtalar enskilt eller parvis med en patient under 10 - 20 minuter, optimalt innan ett besök. Försäkra Er om att det är ok för patienten att detta görs. Det kan vara en patient som kommer till ett ordinarie besök hos vårdpersonal som kan ge återkoppling på det som framkom vid studentsamtalet.

Om samtalet sker parvis dela upp rollerna, en student samtalar med patienten, en student observerar allmäntillståndet och mäter puls och blodtryck. Om möjlighet finns, byter studenterna roller vid ett annat samtal. Om studenten är ensam, fokusera på samtalsdelen.

Den som samtalar fokuserar på följande områden:

- *Vad är det aktuella problemet? Aktuellt hälsotillstånd*
- *Har liknande besvär funnits tidigare? Sjukhistoria – Anamnes*
- *Finns det några hälsofrämjande faktorer som kan ha påverkat problemet positivt eller negativt? Fråga gärna om motion och eventuella tobaksvanor? Kost, alkohol/droger kommer tas upp senare i utbildningen, behövs således inte tas upp.*

Den som observerar kan ha fokus på patientens allmäntillstånd.

- *Ser patienten frisk eller sjuk ut?*
- *Hur är ansiktsfärgen- röd eller blek?*
- *Är patienten andfådd i rörelse och/eller i vila?*
- *Något annat du observerar kring allmäntillståndet – alert, trött, nedstämd, smärtpåverkad, orienterad till tid, rum och person?*
- *Om det passar ta puls och mät blodtrycket.*

### Förslag på saker att ta upp vid reflektionstiden i slutet på dagen.

- *Var det svårt att be patienten berätta om sina besvär?*
- *Gav patienten samma berättelse som till vårdpersonalen? Om inte, varför?*
- *Om status gjordes, fick vårdpersonal samma mätvärden? Om inte, varför?*
- *Hur kände Du dig i rollen som läkarstudent gentemot patienten?*
- *Vilka hälsofrämjande faktorer, om någon, framkom i samtalen?*
- *Om närstående eller tolk var med vid samtalet, reflektera över hur samtalet påverkades*

## ***Till handledare som tar emot student på termin 2, läkarprogrammet***

Syftet med dagarna på vårdcentral under termin 2 är att ge studenten ökad inblick i patientsamtalets betydelse för hälsofrämjande faktorer kring motion och tobak. Studenten kan vara med på mottagningsbesök men försök få till en situation så att studenten själv får prata med en patient innan besök. Två studenter kan prata med samma patient, se ovan.

För godkänd nivå krävs aktiv närvaro samt ett adekvat förhållningssätt för kursens nivå. VFU är obligatoriskt och frånvaro måste tas igen. Studenten skall försöka komma överens med enheten om ersättningsdag/dagar för missad VFU. Om enheten inte kan erbjuda ersättningstid i anslutning till missad VFU så ska studenten kontakta utbildningsadministratör ([t2.lakarprogram@oru.se](mailto:t2.lakarprogram@oru.se)) för att planera in en ny VFU-tid vid ett senare tillfälle.

Efter varje VFU-dag ska ett VFU-intyg fyllas i. Dokumentet finns på VFU-hemsidan under [Dokument/Blanketter/VFU-intyg](#). Intyget kan fyllas i digitalt men behöver skrivas ut på papper och signeras för hand. Handledaren ansvarar för att det skickas med vanlig post eller e-mail till utbildningsadministratören, adress finns på intyget. Studenten kan gärna ta ett foto av intyget innan det skickas in, om intyget skulle komma bort.

Om Du som handledare har funderingar kring uppgifterna eller studenten, hör av dig till kursens funktionsmejl; [t2.lakarprogram@oru.se](mailto:t2.lakarprogram@oru.se).

## ***Kursmål kopplade till VFU på T2***

### **Värderingsförmåga och förhållningssätt**

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- visa insikt om hur hälsofrämjande arbete bedrivs inom sjukvården utifrån bestämningsfaktorerna för hälsa
- i förhållande till kursens nivå uppvisa ett förhållningssätt till patienter och deras närstående, olika yrkesgrupper i vården, lärare, universitetspersonal och medstudenter som är fritt från risk att skada tilliten eller förtroendet för läkaryrket

**Stort tack för det arbete och engagemang ni lägger ner!**