

PLUGGA UTOMLANDS!

För dig som vill ha en oförglömlig upplevelse samtidigt som du blir en trygg och empatisk socialarbetare som kan tänka "utanför boxen"!



Vad kan du få ut av att göra VFU utomlands?

- ▶ En livsomvälvande upplevelse och erfarenhet
- ▶ Nya begrepp/dimensioner av praktiskt socialt arbete
- ▶ Kritiska, antirasistiska och globala perspektiv
- ▶ Ökad tolerans för olikhet
- ▶ Ökad förståelse för global social rättvisa
- ▶ Ökad kritisk förmåga
- ▶ Ökad kreativitet och inovativitet
- ▶ Ökad flexibilitet och större empatisk förmåga

Ex. på frågor som väcks:

- Vilket mål ska vi egentligen ha med socialt arbete (ex harm reduction VS förändring)?
- Vilken betydelse har samhällssystem och kulturell kontext för det sociala arbetet?
- Hur ser en på barn, psykiskt sjuka, människan som subjekt/individ kontra objekt/del i kollektivet?
- *Vem är jag egentligen?* (ex hantera skuld känslor pga privilegier, att vara "den andre")?

Utmaningar

- ▶ Att hantera språksvårigheter.
- ▶ Att hantera kulturella skillnader i värderingar..
- ▶ Att ifrågasätta sig själv och sin egen position.
- ▶ Att hantera skillnader i hur socialt arbete utförs.
- ▶ Att hantera hemkomsten.
- ▶ Hemlängtan

MEN - det är genom att utmana dig själv som du utvecklas!



Viktigt att tänka på och känna till

Om du funderar på att åka utomlands, tänk igenom:

- Kan en utlandsplacering erbjuda det jag vill ha ut av kursen?
- Hur väl kan jag klara de eventuella fysiska och psykiska påfrestningarna?
- Hur ser mina ekonomiska förutsättningar ut?

Informera dig så mycket som möjligt om den tilltänkta studieplatsen!

Ansvarsfördelning:

- Den akademiska kvaliteten - Örebro universitet
- Ekonomiska och praktiska angelägenheter, hälsa och säkerhet - Du själv

Men kommer jag att få jobb hemma sedan? Kommer jag inte missa saker jag skulle ha lärt mig på VFU i Sverige?

- ▶ Utlandsstudier visar på nyfikenhet, mod, initiativförmåga, flexibilitet - egenskaper som är viktiga för en socialarbetare, särskilt i den snabbt föränderliga värld vi lever i nu
- ▶ Utlandsstudier ger ett *mervärde* i ditt lärande - samma kursmål uppnås som en VFU på hemmaplan, men du utvecklar *dessutom* ett mer komplext tänkande, du blir mer *bildad*. Det kommer möjliggöra en annan slags professionsutövning i framtiden.
- ▶ Erfarenhet av svenskt socialt arbete kan du få ändå under studietiden genom ex. sommarjobb eller volontärarbete (så du missar inget oersättligt genom att göra VFU utomlands).
- ▶ Långt ifrån alla blir erbjudna jobb på sin studieplats i Sverige.

Studentröster om att göra VFU i Swindia-projektet

- ▶ If you ever get this opportunity don't say no to it. It opens so many new chapters in life. This practice placement has been one of the greatest things in life for me.
- ▶ You will meet an incredible number of people with different life circumstances and see incredible environments that are difficult to imagine if you have not experienced them.
- ▶ For me it has been a turning point in my life and I've gained so much knowledge that wouldn't be possible to gain in a Swedish context.
- ▶ It has not only provided profound insights into my own personal growth but has also offered invaluable lessons in the context of social work within other developing nations
- ▶ I think it has been such a wonderful experience where it is a perfect blend between self-reflection, theoretical aspects and learning by experiencing.
- ▶ I go back to Sweden with great motivation, thankfulness, self awareness, unforgettable memories, lots of contacts in the field, new friends and a bit confused and frustrated.



Sweden-India Project (Swindia)

Innehåll:

Mycket bred insyn i socialt arbete på framför allt samhälls- och grupp nivå och med olika målgrupper, i stad, på landsbygd och med ursprungsbefolkning.

Ex på teman: trafficking och prostitution, missbruk, psykisk ohälsa, kvinnors rättigheter, community development

Upplägg:

Olika teman behandlas genom: fältstudier - deltagande observation/interaktion med praktiker och brukare, föreläsningar/seminarier, skriftliga reflektion

Dessutom

Kulturella aktiviteter.

Grupprocesser

Handledare/samordnare Lakshmi Kumar (sedan 1997)

Tid i Indien 20 jan - 18 april 2025



Tanzania

Innehåll

Det sociala arbetets förutsättningar, samhällseliga och kulturella kontext studeras likväl som insatser riktade till olika målgrupper, framför allt barn, kvinnor och familjer.

Förebyggande arbete, community development

Exempel på teman: Utbildning, empowerment, gatubarn, våld i nära relation, missbruksrehabilitering, äldreomsorg.

Upplägg

Fältstudier med deltagande observation/interaction med brukare och praktiker + 2 längre placeringar i verksamhet med vissa egna (enkla) arbetsuppgifter.

Ex: måla hönsbus, hålla i samtalsgrupp med flickor

- ▶ **AJISO:**
- ▶ mänskliga rättigheter, social rättvisa och empowerment. Utsatta barn och familjer.
- ▶ **Simbas Footprints:**
- ▶ Community centre. Barn och ungas fritid, hälsa, flickors empowerment, studiestöd, stöd till familjer

Handledare/samordnare Frida Marealle (svensk socionom verksam i Tanzania)

Tid i Tanzania: 20 jan – mitten av maj 2025

Följ nuvarande Tanzani-grupp på Instagram!

https://www.instagram.com/tanzaniaht24?igsh=MTZsM3BzYWZ0NXF2ZQ%3D%3D&utm_source=qr



Indien eller Tanzania???

... spelar ingen roll?

Indien

- ▶ Bredd - men även djup
- ▶ Säkert land att befinna sig i
- ▶ Upparbetat och väl etablerat



Tanzania

- ▶ Djup - men även bredd
- ▶ Säkert land att befinna sig i
- ▶ Upparbetat och väl etablerat



Egen studieplats

Åk helst tillsammans med studiekamrat

20 jan – mitten av maj 2025

Krav på plats

Verksamheten bedriver socialt arbete

Kursmålen ska kunna uppnås

Akademiskt utbildad (socialt arbete) handledare finns tillgänglig

Regelbunden och kontinuerlig handledning erbjuds

Hur hittar du en plats?

Ex på sökvägar: egna kontakter, internet, lokala organisationer.

Kvalitetssäkring av plats

Informera dig noga!

Tydliggör studentrollen - du är student - inte volontär.

Camilla behöver godkänna platsen. Lämna info + kontaktuppgifter.

Kostnader (obs! ungefärliga)

Gamla stud: CSN + merkostnadslån + lite sparade pengar = 15-16.000 per månad = helt lagom med pengar.

Räckte till resor på fritiden också. Hyr ut lägenheten hemma!

Swindia

Ca 40.000 Skr för hela perioden (runt 8000 Skr/mån) Inkluderar:

boende, frukost+middag de flesta dagar, vissa resor (resekostnader för lokaltrafik tillkommer), avgift till mottagande organisationer

Runt 3-5.000/månad i fickpengar

Flyg 7-9000 Skr ToR

OBS! Se detaljerad info på Oru:s hemsida

Tanzania

Runt 35.000 för hela perioden (5000-7000 Skr/mån) varav:

Boende på KCT hostel (inkl. frukost) runt 4000 Skr per månad o person

Övriga levnadsomkostnader (lunch, middag o lokaltrafik): mellan 20-100 Skr per dag (600-3000 Kr/mån).

Flyg 8-10.000kr ToR

Taxi från flygplatsen 50 USD enkel väg

Egen plats

Beror på land, stad osv

ERASMUS praktikstipendium (inom Europa)

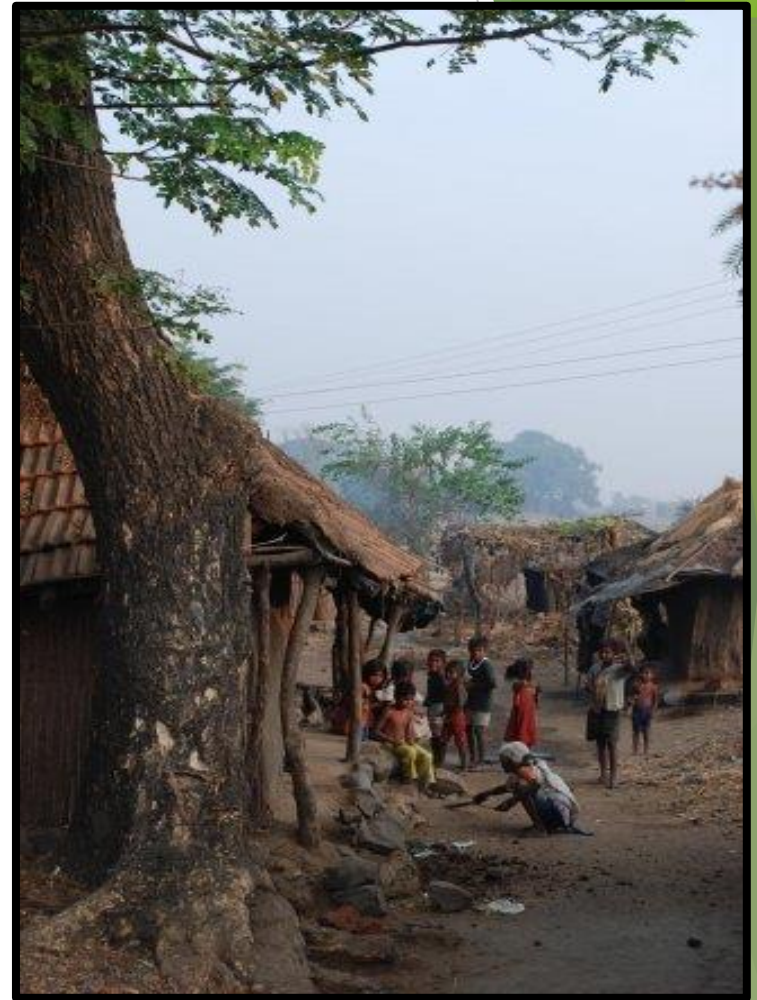
Tillkommer: visum, ev. vaccinationer, nöjen, fickpengar

Förberedelser:

- ❖ Förberedelsedagar i Örebro i december
- ❖ Skriftlig, individuell förberedelseuppgift på engelska, lämnas in före avresa.
- ❖ Tanzania/egen plats - 2 introduktionsdagar i Örebro i början av terminen

Praktiska frågor

- ▶ Förkunskaper (inga)
- ▶ Behörighet (samma som för VFU i Sv)
- ▶ Vaccinationer, visum
- ▶ Boende (ordnat i Indien/Tanzania)
- ▶ Försäkring (gratis, heltäckande)
- ▶ CSN (beviljas i vanlig ordning)



Anmälan/ansökan internationell VFU

- ▶ Intresseanmälan via formuläret på hemsidan senast 26 september (rangordna dina val)

Bifoga personligt brev Swindia/Tanzania

Obs! Anmälan till Swindia/Tanzania är ”bindande”.

- ▶ Se hemsidan för mer info



Vill du veta mer eller ”bolla” olika funderingar?

- ❖ Se hemsidan <https://www.oru.se/bsr/vfu>
- ❖ Se hemsida www.swedenindia.org
- ❖ Maila Camilla:
camilla.fridstrom@oru.se
- ❖ Maila Lakshmi i Indien:
lakshmikumar62@gmail.com

Instagram: @swedenindiaproject
Maila gamla utlands-studenter!

