

# **‘Det är ingen som klarar av att få fart på mitt barn utom jag- det är bara jag’: Föräldrars erfarenhet av att bo tillsammans med och ge omsorg till ett vuxet autistiskt barn som saknar sysselsättning**

Malin Ljungberg, Institutionen för socialt arbete, Stockholms universitet.

## *Bakgrund*

Många unga autistiska individer behöver fortsatt stöd från sina familjer, då de har svårt att få arbete och boende (Levy & Perry, 2011). Forskningen om föräldrars omsorg behöver differentiera mellan olika omsorgssituationer för att upptäcka unika stödbehov. Föräldrars erfarenhet av att ge omsorg till ett vuxet autistiskt barn som saknar sysselsättning, som de sambor med, har inte tidigare undersökt (Ljungberg & Schön, 2023).

## *Syfte och frågeställning*

Studien undersöker de centrala aspekterna av föräldrars berättade erfarenheter om vardagen med att bo tillsammans med och ge omsorg till ett vuxet autistiskt barn som saknar sysselsättning.

## *Metod*

20 föräldrar intervjuades, materialet analyserades med narrativ tematisk analys (Riessman, 2008).

## *Resultat*

Föräldrarna i studien beskrev ett fränstötande välfärdssystem med rigida insatser som lämnar dem att vara ensamt ansvariga för barnens utveckling och mentala ohälsa. Erfarenheten kan beskrivas som ett förstärkt och förlängt föräldraskap där familjens mående är sammanflätat och föräldrarna upplever sig bundna i tid och rum snarare än tyngda av omsorgsuppgifter. Denna position kan beskrivas som att vara fast i limbo, mellan ett stödsystem som inte kan möta upp och ett vuxet barn som inte kan eller vill förändras situationen.

## *Konklusion*

Studien genererar kunskap om stödbehovet hos föräldrarna och argumenterar för behovet av familjeorienterat stöd även till familjer med vuxna barn.

## Referenslista

- Levy, A., & Perry, A. (2011). Outcomes in adolescents and adults with autism: A review of the literature. *Research in Autism Spectrum Disorders*, 5(4), 1271–1282. <https://doi.org/10.1016/j.rasd.2011.01.023>
- Ljungberg, M., & Schön, U.-K. (2023). Who cares? A scoping review about the experiences of parental caregivers of autistic adults. *Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities*, 36(5), 929–939. <https://doi.org/10.1111/jar.13126>
- Riessman, C. K. (2008). *Narrative methods for the human sciences*. SAGE.