

Hälsoskillnader mellan unga med och utan Intellektuell funktionsnedsättning (IF)

Författaren/författarna

Linda Karlsson, Hanna Henriksson

Affiliering

Linköpings universitet

Bakgrund

Tidigare studier visar att personer med IF är mindre fysiskt aktiva och har mer ohälsosamma matvanor jämfört med personer utan IF. Ohälsosamma levnadsvanor medför i sin tur en betydande risk att utveckla livsstilsrelaterade sjukdomar som diabetes typ II, högt blodtryck, stroke, cancer, fetma och hjärtkärlsjukdomar. Personer med IF har även en markant ökad risk för förtida död. Det är dock inte känt om dessa hälsoskillnader ses bland unga.

Syfte och frågeställning

Syftet är att visa på hälsoskillnader mellan unga personer med och utan IF.

Metod

Data har hämtats från den befolkningsbaserade webbenkäten *Om mig*. Enkäten erbjuds alla ungdomar i Östergötland i årskurs två på gymnasiet då eleverna generellt är mellan 16–17 år. I enkäten *Om mig* får ungdomarna ange vilket program de läser i skolan och därför finns möjlighet att jämföra data från ungdomar som anger att de går i anpassad skola (särskola) med övriga ungdomar.

Resultat

Enkäten visar att det finns stora hälsoskillnader mellan ungdomarna med IF och utan. Bland ungdomar utan IF skattar ca. 8 % att de har dålig eller mycket dålig hälsa jämfört med 18% bland ungdomar med IF. Ungdomar med IF uppger också oftare depression/ nedstämdhet, stillasittande och överhoppade måltider än övriga.

Diskussion/konklusion

Denna studie visar på att det finns stora hälsoskillnader mellan unga med och utan IF. Det är därför viktigt att utveckla av hälsofrämjande insatser för denna målgrupp tidigt i livet.