

## Tentamen för kurs OM1729 – Specifik omvårdnad vid psykiatrisk ohälsa

Examinator: Mervyn Gifford.

Kursansvarig: Mikael Selvin, telefon: 019-303155

Provkod: 0102

Max: 27p G: 16p VG: 24p

1. När vi pratar om stress skiljer vi på kort- och långvarig stress. Varför är det viktigt att skilja på dessa och vad har det för betydelse för den psykiska hälsan/ohälsan? (2p)
2. Inom diagnosen psykosjukdom skiljer man på positiva och negativa symtom. Ange ett symtom ur respektive kategori och exemplifiera hur det påverkar patienten. (2p)
3. Hur kan omvårdnaden se ut när du ska ta hand om en patient med ångestbesvär (inte i det akuta skedet) Beskriv två omvårdnadsåtgärder? (2p)
4. I vården av personer som drabbats av utmattningssyndrom pratar man om att det tar lika lång tid att bli frisk som det tog att bli sjuk. Varför kan det vara så? Förklara genom att tre exempel. (3p)
5. Varför anses det vara viktigt att involvera närstående inom den psykiatriska vården? Beskriv fyra anledningar. (2p)
6. Personer med neuropsykiatriska funktionshinder har ofta en påverkan av de kognitiva funktionerna. Beskriv två valfria kognitiva funktionsnedsättningar som en person med ADHD kan ha (symtom och hur de påverkar patientens vardag) och vad du som sjuksköterska kan göra för att stötta/underlätta. (3p)
7. I arbetet med patienter som har ett beroende jobbar man mycket med samtal i syfte att få patienten motiverad till förändring. Ge två exempel på öppna frågor som kan få patienten att tänka till över sitt liv och hur drogerna påverkar det. (2p)
8. Ge två exempel på vad som är viktigt att tänka på i omvårdnaden av patienter som tenderar att skada sig själva. (2p)
9. Vilka frågor ställer du för att bedöma graden av risk för suicid? Referera gärna till suicidriskstegen (Beskow, 2000). (3p)
10. Reflektera över hur du så etiskt korrekt som möjligt utför en tvångsåtgärd i samband med att du vårdar en patient enligt LPT, lagen om psykiatrisk tvångsvård. (3p)
11. Orsakerna till ätstörning anses idag vara multifaktoriell, där såväl biologiska, socio-kulturella och psykologiska faktorer är involverade. Beskriv en tänkbar aspekt ur respektive kategori. (3p)

Lycka till!