



Sjuksköterskeprogrammet HT 2016

Kurs: Omvårdnadsvetenskap B III, klinisk kurs, OM1415
Provkod: 0330
Datum: 2016-04-21
Tid: 8.15–12.00
Lärare: Siv Rosén, Anita Ross, Inger James, Karuna Dahlberg

INDIVIDUELL TENTAMEN I OMVÅRDNADSVETENSKAP B, OM1415

Läs noga följande instruktion till tentamen

KOD

Instruktion: Skriv kodnummer och sidnummer på varje skrivningspapper

OBS! Använd separat skrivningspapper för varje fråga och lägg respektive lärares fråga/frågor i en separat grön mapp, märkt med Siv Rosén, Anita Ross, Karuna Dahlberg, Inger James.

Om inte varje fråga skrivs på separat skrivningspapper kan rättning fördröjas.

Ange endast det antal t.ex. observationer och omvårdnadsåtgärder som anges i frågan, då det är de först nämnda som rättas.

Skriv tydligt, otydlig text rättas inte.

Hela skrivningsunderlaget utgör sammantaget underlag för bedömningen U, G, VG

Resultatpoäng: Max 70 poäng, G = ≥ 42 poäng, VG = ≥ 63 poäng

Lycka till!

1. Omvårdnad vid hjärtkirurgi (Siv Rosén) (5 p)

Vid öppen hjärtkirurgi öppnas sternum och som sedan efter operationen sutureras med ståltråd och de 3-4 första dagarna kan smärtorna vara besvärliga.

- A. Det är alltid viktigt med god smärtlindring, beskriv två orsaker varför det är viktigt med en god smärtlindring i det här fallet?

(2p)

Efter den öppna hjärtoperationen har patienten ett mediastinalt dränage

- B. Vad är syftet med dränage? (1p)

- C. Patienten får plötsligt snabb puls, blodtrycket sjunker, dyspné och yrsel. Vad kan patienten ha drabbats av och hur åtgärdas detta? (2 p)

2. Omvårdnad vid njurinsufficiens (Karuna Dahlberg) (16 poäng)

Anna som är 45 år vårdas på sjukhus på grund av tilltagande njurinsufficiens. Hon är mycket trött och tagen, klagar över yrsel när hon är uppegående. Hon upplever också dålig aptit och mår illa, dock har hon försökt att dricka mycket. Anna säger att klådan varit mycket besvärlig på sista tiden och att det försvårat hennes nattsömn. Nattsönnen har också störts av kramper i benen. När du observerar patienten ser du att hon har att hon har ben ödem, en "Café au lait" färg på huden och att hon har rivmärken på armar och ben. Du får även rapport om att hon periodvis verkar vara förvirrad. Det planeras att hon inledningsvis ska få konservativ behandling för att minska eller bli fri från sina symtom.

Blodtryck 185/110 mm Hg

S-Urea och S-Kreatinin är rejält förhöjda

Övriga lab. prover, lågt Hb, högt Kalium, normalt Natrium och lågt Calcium

A. Vad bör du som sjuksköterska observera när en patient mår som Anna? Beskriv fyra observationer. Motivera?

(8p)

B. Vilka åtgärder är relevanta att initiera och även på ordination utföra? Beskriv fyra åtgärder. Motivera?

(8p)

3. Omvårdnad vid prostatacancer och smärta (Karuna Dahlberg) (19p)

Amin, 64 år har den medicinska diagnosen prostatacancer och läggs in på en kirurgisk vårdavdelning för att genomgå en prostatectomi

A. Vad är syftet med det operativa ingreppet? (1p)

Efter operationen

Smärta: Amin har ont i operationsområdet, NRS pendlar mellan 6 och 10. Han får injektion morfin intravenöst vid behov.

Du handleder en sjuksköterskestudent och du ska förklara för hen vad sjuksköterskan ska vara observant på vid administrering av opioider intravenöst och varför? (OBS, inte själva administreringen eller hantering av läkemedel)

B. Beskriv fyra observationer och motivera? (8p)

C. Vad är fördelen med att göra en smärtskattning? (2p)

Amin kommer att få strålbehandling i efterförloppet och är orolig för de biverkningar han hört talas om

D. Beskriv fyra omvårdnadsproblem som kan uppstå vid strålbehandling och vilka omvårdnadsåtgärder som kan lindra dessa? Motivera? (8p)

4. Omvårdnad vid levercirros och blodhantering (Anita Ross) (20 p)

Du arbetar på en medicinavdelning och börjar läsa i journalen om Märta, som du kommer att ha omvårdnadsansvar för:

Patient ID: Märta Bertilsson, 56 år.

Omvårdnadsanamnes:

Närstående: Sambo Kurt Nilsson, döttrarna Lina och Linda

Upplysning: Uppgifter får endast lämnas till sambo Kurt och döttrarna Linda och Lina

Kontaktorsak: Inkommer på grund av tilltagande trötthet den sista tiden. Röntgen visar ascites som ska behandlas med urindrivande läkemedel.

Hälsohistoria/Vårderfarenhet: Kronisk leversvikt p. g. a. levercirros r/t tidigare alkoholmissbruk. Har kända esofagusvaricer.

Du funderar över vilka observationer/kontroller du behöver göra av Märtas tillstånd under kvällen.

- A. Nämn 4 observationer du som sjuksköterska bör göra, som är särskilt viktiga med tanke på hennes tillstånd. *Motivera utförligt* varför du gör just dessa observationer. (12p).

På väg in till Märta har du med hennes matbricka för kvällen.

- B. Vad behöver du tänka på angående Märtas mat och dryck? (4p)

Märtas Hb är väldigt lågt och hon är ordinerad transfusion av erythrocyter, fyra enheter. Du kontrollerar ordinationen i läkemedelsjournalen och tar med dig hennes personuppgifter till blodcentralen. Innan du går in och kopplar blodenheten till patienten förbereder du transfusionen i beredningsrummet.

- C. Vilka kontroller gör du av transfusionsdokumentet och blodenheten innan du på ett patientsäkert sätt kan koppla den första enheten? (0.5 poäng/kontroll, *max 4 poäng*)

Social bakgrund: Märta har ett långvarigt alkoholmissbruk bakom sig där hon haft flera kortare alt. längre perioder då hon inte druckit men sedan återfallit tillbaka i sitt missbruk. Har fått sluta sitt arbete som säljare p.g.a. att hon kommit påverkad av alkohol till arbetet upprepade gånger. Har blivit erbjuden behandling enligt 12-stepsprogram men tackat nej. Nyligen blivit sambo med Kurt. Döttrarna har svårt att acceptera mammans missbruk och upplever detta väldigt påfrestande och att det påverkar deras liv.

Livsstil: Utåtriktad och har många vänner. Är mån om sitt utseende.

5. Familjefokuserad omvårdnad (Inger James) (10 p)

- A. Ge fem förslag på hur du kan arbeta utifrån familjefokuserad omvårdnad med ett familjecentrerat perspektiv tillsammans med Märta och hennes familj (se fråga 4). MOTIVERA dina svar? (10p)