

Örebro universitet
Institutionen för Hälsovetenskaper
Kurs OM005G
Program för Röntgensjuksköterskeprogrammet och Biomedicinsk analytiker programmet

Individuell skriftlig tentamen i Teori och tillämpning
Datum: 170120
Kursansvarig Clary Odelberg-Johnson

Max-poäng: 46 poäng
Välgodkänd: 41-46 poäng (minimum 90 %)
Godkänd: 28-40 poäng (minimum 60 %)

Särskilda instruktioner: Varje fråga besvaras på separat papper!

Lycka till

Uppgift 1

Vad står de tre S:en för i S-ABC och vad innebär det? **2p**

Uppgift 2

En man ligger på golvet. Han reagerar inte när du ropar, ruskar eller smärt-stimulerar honom. Du bedömer honom som medvetslös.
Vad kontrollerar du därefter? **1p**

Uppgift 3

Hur placerar du någon som du bedömer har utvecklat någon form av chock och vilka övriga åtgärder kan du göra? **1p**

Uppgift 4

Hur definieras en vårdrelaterad infektion?

2p

Uppgift 5

Totalt 4p

Kostnaden för vårdrelaterade infektioner i Sverige är höga

Basala hygienrutiner innebär bl.a. god handhygien

- a) Beskriv vad som ingår i god handhygien? (2p)
- b) När ska du använda handskar?
Beskriv (1p)
- c) När ska du använda förkläde?
Beskriv (1p)

Uppgift 6

Totalt 2p

- a) Vad innebär det att arbeta aseptiskt? (1p)
- b) Vad innebär desinficera (1p)

Uppgift 7

Totalt 8p

Du gör din Vfu som student på en vårdavdelning.

Flera av patienterna har problem med sitt näringstillstånd p g a att Andningen kräver mycket energi vilket påverkar deras möjlighet till rehabilitering. De har också svårt att äta upp sin portion eftersom de blir fort mätta. Vid avdelningsronder planeras patienternas omvårdnad, du har uppmärksammat en man som nästan aldrig äter upp sin mat eller säger att han är för trött för att äta. Du tar upp frågan i arbetslaget och har förslag.

- a. Vilka är de tre bedömningar som genomförs initialt vid bedömning av undernäring? (3p)
- b. Ge förslag till 5 tänkbara åtgärder för att assistera/hjälpa en person med ätsvårigheter och andningssvårigheter.
Motivera också varför du föreslår dem. (5p)

Uppgift 8

Som vårdpersonal berör vi patienten ofta. Det kan göras en uppdelning av beröring i nödvändig och icke nödvändig beröring. Den icke nödvändiga beröringen benämns också affektiv och terapeutisk beröring.

Gör en kort fallbeskrivning på ett par rader där du i din yrkesutövning använder denna form av beröring. Beskriv också det som beröringen förmedlar dvs. den effekt beröringen kan tänkas ha.

5p

Uppgift 9

Du skall nu möta en patient för första gången i ett samtal.

Vad är viktigt att tänka på vad gäller den icke verbala kommunikationen/kroppsspråket?

5p

Uppgift 10

Hälso- och sjukvårdspersonalen är enligt patientsäkerhetslagen (SFS 2010:659) skyldig att bidra till att hög patientsäkerhet upprätthålls vilket innebär att:

1p

- a) Rapportera risker för vårdskador
- b) Rapportera vårdskador
- c) Rapportera risker för händelser
- d) Rapportera händelser

Ange det alternativ som Du anser vara rätt.
Endast ett alternativ är rätt.

Uppgift 11

Patientsäkerhetslagen (SFS 2010:659) reglerar följande:

1p

- a) Hög patientsäkerhet, det systematiska patientsäkerhetsarbetet, behörighetsfrågor, skyldigheter för hälso- och sjukvårdspersonalen
- b) Hög patientsäkerhet, det systematiska patientsäkerhetsarbetet, behörighetsfrågor, skyldigheter för sjuksköterskan
- c) Hög patientsäkerhet, det systematiska patientsäkerhetsarbetet, skyldigheter för hälso- och sjukvårdspersonalen
- d) Hög patientsäkerhet, det systematiska patientsäkerhetsarbetet, skyldigheter för sjuksköterskan

Ange det alternativ som Du anser vara rätt.
Endast ett alternativ är rätt.

Uppgift 12

Vilken myndighet handhar Lex Maria:

1p

- a) Socialstyrelsen
- b) Inspektionen för vård och omsorg
- c) Inspektionen för hälso- och sjukvård
- d) Inspektionen för hälso- och sjukvård och omsorg

Ange det alternativ som Du anser vara rätt.

Endast ett alternativ är rätt.

Uppgift 13

Vilka uppgifter ska/måste alltid ingå i en läkemedelsordination?

1p

- a) Läkemedlets namn, läkemedelsform, indikation, styrka, dos, tidpunkt
- b) Läkemedlets namn, läkemedelsform, indikation, styrka, dos, administrationssätt
- c) Läkemedlets namn, läkemedelsform, kontraindikation, styrka, dos, tidpunkt
- d) Läkemedlets namn, läkemedelsform, styrka, dos, administrationssätt, tidpunkt

Ange det alternativ som Du anser vara rätt.

Endast ett alternativ är rätt.

Uppgift 14

Detta är exempel på administrationssätt vid läkemedelshantering.

1p

- a) Tablett, mixtur, salva
- b) Kapsel, suppositorium, intravenöst
- c) Peroralt, resoriblett, subcutant
- d) Peroralt, rektalt, intramuskulärt

Ange det alternativ som Du anser vara rätt.

Endast ett alternativ är rätt.

Uppgift 15

SOSFS 2000:1 med ändringar, kap 4 reglerar vilka yrkeskategorier som får iordningställa läkemedel.

Vilka är dessa yrkeskategorier?

2p

Uppgift 16

Totalt 9p

Du arbetar på en medicinavdelning som tagit emot Lars, en man på 63 år. Tidigt på morgonen lades han in akut med diagnos apoplexia cerebri. Han kom i ambulans till sjukhuset. Hans fru Karin är med, hon hittade honom hemma på badrumsgolvet och ringde omedelbart efter en ambulans. De har inga barn och frun berättar att han tycker om god mat och ser hellre fotboll på TV än spelar själv. De råd om motion han tidigare fått har inte riktigt tagit till sig.

Vid inläggningen är Lars paretisk i höger arm och ben, har en sväljparet. Han förstår vad som händer och vad som sägs men har svårt att uttrycka sig, det blir väldigt sluddrigt. Han är sömnig, men reagerar på tilltal. Har haft avföring i sängen och även kissat på sig. Han är gråtmild och ligger och vrider sig i sängen. Frun säger att han nu är orolig och rädd. Lars behandlas för högt blodtryck och för fem år sedan hade han en hjärtinfarkt.

Datortomografi visar på en trombos i vä hjärnhalva. Hans kroppstemp är 37,7 °C. Bltr 160/100, Puls 98/min. Andningsfrekvens 20/min. Hans Syresätter sig fint. Torr och varm hud, inga ödem, ingen nedsatt turgor. God perifer cirkulation. Vikt 115 kg, Längd 179 cm, BMI 35,9. Egna tänder, munslemhinnor fuktiga.

Utifrån de fakta du fått ska du urskilja och formulera för situationen relevant och korrekt:

- a. Två Omvårdnadsdiagnoser (OVD), med fokus på omvårdnadsproblem. Redogör för hur du tänker, motivera dina val av omvårdnadsproblem. (4p)
- b. Välj ut ett av dina ovan formulerade omvårdnadsproblem och formulerar ett omvårdnads mål (OVM) (2p)
- c. Beskriv två omvårdnadsåtgärder(OMÅ) till ditt svar i ovanstående fråga Motivera ditt val av omvårdnadsåtgärder (3p)