

**Omtentamen**

**MC2045, Medicin, avancerad, ergonomi och arbetsmedicin II, prov  
1201, 5hp**

Kursansvarig: Anne-Marie Porat

Examinator: Håkan Löfstedt

Datum: 2014-08-18

Skrivtid: 3 timmar

Totalpoäng: 50

Godkänd: 60 % av totala poängen

Väl godkänd: 85 % av totala poängen

***Lycka till!***

## Ergonomi

1.

En kvinna arbetar på ett lager, hon lyfter lådor med en ungefärlig vikt på 6 kg 50 ggr/dag. Inget lyfthjälpmedel finns.

Vilka fyra konkreta råd ger du henne för att i möjligaste mån förebygga belastningsbesvär?

---

---

---

---

4 p

## Vibrationer

2.

A. Vilka tre kategorier av symtom ingår i vibrationsskadesyndromet i hand/arm (HAVS)?

---

---

B. Vad undersöker man med hjälp av monofilament?

---

---

C. Vilken nerv är påverkad vid karpaltunnelsyndrom?

---

D. Vilka åtgärder föreslår du att man gör för att om möjligt lindra vibrationsrelaterade besvär och symtom?

---

---

---

8 p

## **Buller**

**3.**

Ange tre hälsoeffekter som icke-hörselskadande buller kan ge

---

---

---

**3 p**

**4.**

Om du en meter från en ljudkälla uppmäter 85 dB, hur många meter bort från ljudkällan måste du gå för att för att komma ner i en ljudnivå på 73 dB?

4 meter      6 meter      10 meter

Ringa in ditt svar

**1 p**

**5.**

Gränsvärdet på 85 dB(A) baseras på en daglig exponeringstid på 8 timmar. Om du vistas i en ljudmiljö på 100 dB(A), hur lång tid kan du i normalfallet dagligen vistas där oskyddad utan risk för skada?

1 minut                      15 minuter                      120 minuter

Ringa in ditt svar

**1 p**

## **Svetsning**

**6.**

Nämn fyra förebyggande åtgärder för att motverka besvär och sjukdom hos svetsare

---

---

---

---

**4 p**

## **Toxikologi**

**7.**

Kemiska ämnen kan komma in i och tas upp av människokroppen på olika vägar och utgöra en hälsorisk

Nämn dessa vägar:

---

---

---

**3 p**

## Graviditet och arbete

### 8.

En anställd kvinna söker dig då hon nyligen blivit gravid och undrar om hon kan fortsätta sitt ordinarie arbete. Vilka råd ger du utifrån **AFS 2007:5** i följande situationer – **motivera dina råd genom att ange vilka typer och nivåer av exponering som du kan anta är aktuella:**

A. Frisör

---

---

---

B. Väktare

---

---

---

C. Röntgensjuksköterska

---

---

---

D. Polis

---

---

---

## Ögonskador.

9.

Du arbetar på en FHV mottagning. Vilka **åtgärder** vidtar du, vilka **råd** ger du samt vilken vidare **handläggning** föreslår du i nedanstående fall?

A. En svetsare söker dig för kraftig smärta i ögonen, tårflöde och ljuskänslighet.

---

---

---

B. En kontorsanställd söker dig för skavningskänsla i ögonen, som är lite röda ibland.

---

---

---

C. En reparatör på ett pappersbruk öppnar av misstag en trycksatt ventil och får lut i ögat.

---

---

---

D. En plåtslagarlärling söker dig för hastigt påkommen smärta i ena ögat som sedan går över. Vid inspektion ser du ingenting.

---

---

---

## Personlig skyddsutrustning

**10.**

Vad är viktigt att tänka på vid val av och användning av andningsskydd för att maximal skyddseffekt skall uppnås?

---

---

---

**3 p**

## Joniserande strålning

**11.**

Vilken myndighet författar föreskrifterna då det gäller joniserande strålning?

---

**1 p**

## Stress

**12.**

Ange tre fysiska och tre psykiska reaktioner på långvarig stress och oro

---

---

---

---

---

---

**6 p**

