

Tentamen

Medicin, avancerad nivå, Arbetsfysiologi, ergonomi och arbetsmedicin II

5 hp

Kurskod: MC 2045

Provkod: 1201

Kursansvarig: Anne-Marie Porat

Examinator: Håkan Löfstedt

Datum: 2014-05-27 14.15-17.15

Skrivtid: 3 timmar

Totalpoäng: 50

Godkänd: 60 % av totala poängen

Väl godkänd: 85 % av totala poängen

Lycka till!

Stress

1.

Ange tre fysiska och tre psykiska reaktioner på långvarig stress och oro

6 p

Joniserande strålning

2.

Vilken är den vanligaste exponeringskällan till joniserande strålning för en genomsnittssvensk?

1 p

Svetsning

3.

Nämna fyra förebyggande åtgärder för att motverka besvär och sjukdom hos svetsare

4 p

Toxikologi

4.

Kemiska ämnen kan komma in i och tas upp av människokroppen på olika vägar och därmed utgöra en hälsorisk

Nämna dessa vägar:

3 p

Ergonomi

5.

Du ska ge råd till en person som arbetar på ett lager. Han lyfter lådor med en ungefärlig vikt på 8 kg 50 ggr/dag. Inget lyfthjälpmedel finns.

Vilka fyra konkreta råd ger du honom för att i möjligaste mån förebygga belastningsbesvär?

4 p

Vibrationer

6.

A. Vilka tre typer av symtom ingår i vibrationsskadesyndromet i hand/arm (HAVS)?

B. Vad undersöker man med hjälp av monofilament?

C. Vilken nerv är påverkad vid karpaltunnelsyndrom?

D. Vilka åtgärder föreslår du att man gör för att om möjligt lindra vibrationsrelaterade besvär och symtom

8 p

Buller

7.

Ange tre hälsoeffekter som icke-hörselskadande buller kan ge

3 p

8.

Om du en meter från en ljudkälla uppmäter 85 dB, hur många meter bort från ljudkällan måste du gå för att för att komma ner i en ljudnivå på 73 dB?

4 meter 6 meter 10 meter

Ringa in ditt svar

1 p

9.

Gränsvärdet på 85 dB(A) baseras på en daglig exponeringstid på 8 timmar. Om du vistas i en ljudmiljö på 100 dB(A), hur lång tid kan du i normalfallet dagligen vistas där oskyddad utan risk för skada?

1 minut 15 minuter 120 minuter

Ringa in ditt svar

1 p

Graviditet och arbete

10.

En anställd kvinna söker dig då hon nyligen blivit gravid och undrar om hon kan fortsätta sitt ordinarie arbete. Vilka råd ger du utifrån **AFS 2007:5** i följande situationer – **motivera dina råd genom att ange vilka typer och nivåer av exponering som du kan anta är aktuella:**

A. Medicinsk vårdadministratör på akutmottagning

B. Polis

C. Sjuksköterska inom hemsjukvård

D. Målare

8 p

Ögonskador.

11.

Du arbetar på en FHV mottagning. Vilka **åtgärder** vidtar du, vilka **råd** ger du samt vilken vidare **handläggning** föreslår du i nedanstående fall?

A. En svetsare söker dig för kraftig smärta i ögonen, tårflöde och ljuskänslighet.

B. En kontorsanställd söker dig för skavningskänsla i ögonen, som är lite röda ibland.

C. En reparatör på ett pappersbruk öppnar av misstag en trycksatt ventil och får lut i ögat.

D. En plåtslagarlärling söker dig för hastigt påkommen smärta i ena ögat som sedan går över. Vid inspektion ser du ingenting.

8 p

Personlig skyddsutrustning

12.

Vad är viktigt att tänka på vid val av och användning av andningsskydd för att maximal skyddseffekt skall uppnås?

3 p